

PATVIRTINTA
Telšių lopšelio-darželio
„Mastis“ direktoriaus
2025 m. rugsėjo 24 d.
įsakymu Nr. V-66

TELŠIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „MASTIS“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Telšių lopšelio-darželio „Mastis“ (toliau – Įstaiga) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ bei kitais teisės aktais.

2. Aprašas nustato vaikų dienos poilsio (miego ar kitos ramios veiklos) organizavimo tvarką įstaigoje.

3. Tvarkos tikslas – užtikrinti vaikų poilsio poreikių tenkinimą pagal amžių ir individualius gebėjimus, sudaryti sąlygas kokybiškam ugdymui(si).

II SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI

4. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja, kad 3–5 m. vaikams reikia 10–13 val. reguliaraus miego, įskaitant ir pietų miegą, jei vaikui yra toks poreikis.

5. Atsižvelgiant į mokslinius tyrimus, rekomenduojama vaikų dienos poilsio miegant trukmė (World Health Organization, 2019; Staton et al., 2019):

Vaikų amžius	Dienos miego trukmė
1–2 m.	2 val.
2–3 m.	1 val. 45 min.
3–4 m.	1 val. 30 min.
4–5 m.	1 val. 15 min.
Vyresni, nei 5 m.	1 val.

6. Vaiko dienos poilsio trukmė gali kisti, atsižvelgiant į individualius poreikius, arba jam pasiūloma kita rami poilsio forma.

III. VAIKŲ DIENOS POILSIO DARŽELYJE ORGANIZAVIMAS

7. Tėvai (globėjai), suderinę su grupės mokytojais, pateikia prašymą įstaigos vadovui dėl vaiko poilsio be pietų miego.

8. Įstaigos vadovas įsakymu tvirtina nemiegančių vaikų sąrašą ir paskiria atsakingus darbuotojus.

IV. NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

9. Vaikų dienos poilsis organizuojamas nuo 12.30 iki 15.00 val. pagal grupės dienos režimą.

9.1. Vaikų, nemiegančių pietų miego metu, poilsis organizuojamas vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos

saugos reikalavimai“ nustatytais reikalavimais: užtikrinant tinkamą erdvę ramioms veikloms, apšvietimą, mikroklimatą bei vaikams pritaikytą aplinką, atsižvelgiant į kiekvieno vaiko poreikius.

10. Nemiegantys vaikai poilsio metu užimami grupės patalpose arba kitose pritaikytose erdvėse (salėje, sensorinio ugdymo erdvėje, lauke).

11. Vaikus prižiūri:

11.1. pirmadienį ir trečiadienį 12.30-14.00 val. – mokinio padėjėja;

11.2. antradienį, ketvirtadienį ir penktadienį 12.30-14.00 val. – meninio ugdymo mokytoja;

11.3. kiekvieną darbo dieną 14.00-15.00 val. – grupės mokytojos.

12. Nesant paskirtiems darbuotojams (dėl kasmetinių atostogų, ligos, mokymų ar kitų objektyvių priežasčių), nemiegančių vaikų priežiūrą užtikrina grupėje dirbanti komanda (mokytojos, mokytojo padėjėjas ir mokinio padėjėjas jei jis yra).

13. Nemiegantiems vaikams siūloma rami veikla: knygelių vartymas, piešimas, spalvinimas, smulkiosios motorikos žaidimai, dėlionės, muzikos klausymas, pasakų klausymas ar kita vaikui tinkanti veikla.

13.1. Nemiegantys vaikai, atsižvelgus į jų individualius poreikius, pietų poilsio metu gali lankyti pagalbos specialistų (logopedo, specialiojo pedagogo, socialinio pedagogo, psichologo ir kt.) pratybas pagal suderintą tvarkaraštį.

14. Vaikai gali turėti asmeninius daiktus (pagalvėlę, knygelę, ausines ir kt.), padedančius ramiai ilsėtis.

15. Jeigu vaikas po 20–30 min. lovoje neužmiega, jam pasiūloma pereiti prie ramios veiklos.

16. Vaikų, turinčių asmeninių ar specialiųjų ugdymosi poreikių, dienos poilsis organizuojamas individualiai, atsižvelgiant į švietimo pagalbos specialistų rekomendacijas, tėvų (globėjų) pageidavimus bei gydytojų nurodymus.

V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

17. Mokytojai, planuodami grupės dienos režimą, atsižvelgia į vaikų amžių, individualius poreikius bei tėvų pageidavimus.

18. Už vaikų poilsio organizavimą atsakingi su vaikais dirbantys mokytojai, visą procesą koordinuoja direktoriaus pavaduotojas ugdymui.

19. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir (ar) papildomas, pasikeitus teisės aktams ar istaigos poreikiams.

PRITARTA

Telšių lopšelio-darželio „Mastis“

Vaiko gerovės komisijos

2025 m. rugsėjo 24 d. posėdžio Nr. 3

protokoliniu nutarimu

Telšių lopšelio-darželio „Mastis“
vaikų dienos poilsio organizavimo
tvarkos aprašas priedas Nr. 1

(tėvų globėjų vardas, pavardė)

(gyv. vietos adresas, tel. nr. el. paštas)

Telšių lopšelio-darželio „Mastis“
Direktorei

PRAŠYMAS

DĖL LEIDIMO ☐ MIEGOTI / ☐ NEMIEGOTI PIETŲ MIEGO
(pažymėti)

(data)

Telšiai

Prašau leisti mano sūnui/duktai _____ (vaiko vardas, pavardė),
_____ grupės ugdytiniui ☐ nemiegoti pietų miego / ☐ miegoti pietų miego nuo
_____.
(data)

(parašas)

(vardas, pavardė)