

Twistine:
2026-09-09

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Lopšelis-darželis „Mastis“

S. Daukanto g. 35, Telšiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(Pritaikytas be: pieno ir pieno produktų, glitimo, kviečių, speltos, banano)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 051434

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (be pieno, su aliej) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-22A PRITAIK	150 g.	2,92	4,15	25,20	151,68
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Grikių trapučiai	IVNT-96B	15 g.	1,35	0,53	12,02	57,00
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,39	8,12	39,35	255,45

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (be perlinių kr.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66F PRITAIK	100 g.	0,69	0,75	3,57	23,52
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122G	50 g.	9,92	11,43	0,00	142,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	0,94	3,89	4,81	53,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			15	16,84	41,12	365,28

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17R	30 g.	5,80	3,52	0,00	54,86
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35I	150 g.	6,52	6,27	42,74	256,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,32	9,79	42,74	311,12
Iš viso:			33,71	34,75	123,21	931,85

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkurienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 051435

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7X	150 g.	6,58	7,59	36,98	235,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,58	7,59	36,98	235,28

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojoantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Grikių trapučiai	IVNT-96C	10 g.	0,90	0,35	8,01	38,00
Vištienos plovos virtas (tausojoantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,96	8,29	40,94	276,80
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59B	50 g.	0,40	0,10	1,15	5,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38M	60 g.	0,42	0,18	5,64	22,80
			14,84	9,75	63,49	381,72

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (be miltų) (tausojoantis)	AKMPN-61M PRITAIK	166/34 g.	9,09	9,05	20,24	189,24
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,46	9,88	31,18	244,14
Iš viso:			31,88	27,22	131,65	861,14

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (be pieno) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-18MM PRITAIK	250 g.	5,69	6,05	37,32	228,80
Trintos uogos	IVNT-54	20 g.	0,12	0,10	2,42	8,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8C	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			6,03	6,37	46,89	266,55

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
Kiaulienos kepsnys (be milt) (A-3)	AKMP-SMLPC-10I PRIT	50 g.	10,15	9,72	3,87	141,84
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,58	15,83	53,64	416,63

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	3,80	5,51	41,14	220,32
Kiaulienos mėsos padažas	PADNN-8E	20 g.	2,55	3,57	0,72	44,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,35	9,08	41,86	264,76
Iš viso:			31,96	31,28	142,39	947,94

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 051437

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (be pieno, su aliej) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-22A PRITAIK	150 g.	2,92	4,15	25,20	151,68
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Grikių trapučiai	IVNT-96B	15 g.	1,35	0,53	12,02	57,00
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,53	8,2	39,82	260,57

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Grikių trapučiai	IVNT-96C	10 g.	0,90	0,35	8,01	38,00
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17N	50 g.	9,66	5,87	0,00	91,43
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100 g.	4,35	4,18	28,50	170,84
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			16,56	16,39	55,01	422,58

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų ir žirnių troškiny (tausojantis) (be bulvių, sviesto)	ADRŽPN-55N PRITAIK	150 g.	15,43	8,70	44,77	288,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,43	8,7	44,77	288,44
Iš viso:			38,52	33,29	139,60	971,59

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 051438

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7X	150 g.	6,58	7,59	36,98	235,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,58	7,59	36,98	235,28

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
Kepta lydekų filė (be miltų) (A-4)	AŽUVPN-12E PRITAIK	50 g.	11,03	3,66	0,06	77,13
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,87	8,54	76,76
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			17,58	10,77	49,16	348,93

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių salotos su šv.agurkais	GSALN-184	150 g.	13,06	6,69	32,77	246,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,06	6,69	32,77	246,97
Iš viso:			37,22	25,05	118,91	831,18

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos šl. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 051439

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (lynt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-271	60 g.	0,91	2,45	6,72	47,72
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			9,52	9,56	30,45	233,82

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (be perlinių kr.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66F PRITAIK	100 g.	0,69	0,75	3,57	23,52
Grikių trapučiai	IVNT-96B	15 g.	1,35	0,53	12,02	57,00
Maltos kiaulienos suktinukas (be bat, miltų) (tausojantis) (A-3)	AKMPN-11H PRITAIK	50 g.	5,61	11,50	4,96	141,87
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (sumažinta R) (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41I PRITAIK	60 g.	0,61	3,28	3,61	42,23
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101K	20 g.	0,20	0,04	1,74	6,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,52	16,2	44,75	354,25

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos plovė troškintas (tausojantis)	AKMPN-88L	28/112 g.	8,35	9,45	29,56	229,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,35	9,45	29,56	229,64
Iš viso:			28,39	35,21	104,76	817,71

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 051440

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	3,80	5,51	41,14	220,32
Vištienos mėsos padažas	PADNN-9B	20 g.	3,02	4,27	0,85	52,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,82	9,78	41,99	273

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
Kepta vištiena (be grietinės)	AKMPN-28H PRITAIK.	50 g.	9,51	8,65	0,00	115,49
Biri kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-19E	80 g.	2,28	2,73	19,69	113,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,76	2,62	5,65	45,53
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			16,37	16,63	49,47	399,26

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų ir žirnių troškiny (tausojantis) (be bulvių, sviesto)	ADRŽPN-55N PRITAIK	150 g.	15,43	8,70	44,77	288,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,43	8,7	44,77	288,44
Iš viso:			38,62	35,11	136,23	960,70

Direktore
Vilma Leipuvienė



Virgintija Katiukienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 051441

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (be pieno, su aliej) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-22A PRITAIK	150 g.	2,92	4,15	25,20	151,68
Trintos uogos	IVNT-54	20 g.	0,12	0,10	2,42	8,60
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Ryžių trapučiai	IVNT-97	15 g.	1,07	0,17	11,85	53,15
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	7,84	39,47	251,98

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Grikių trapučiai	IVNT-96B	15 g.	1,35	0,53	12,02	57,00
Virtas kiaušienos maltinis (be manų ir bat.) (tausojantis) (A-3)	AKMPN-83P PRITAIK	50 g.	5,49	7,03	7,95	112,67
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80 g.	3,48	3,35	22,80	136,68
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,09	4,45	5,56	61,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			12,44	16,61	61,65	429,06

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys su grikių kruopomis (tausojantis) (be miltų, pomid. pad. svies, griet, pipir)	ADRŽPN-125H PRITAIK	220 g.	6,21	8,35	26,00	185,14
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,58	9,18	36,94	240,04
Iš viso:			26,23	33,63	138,06	921,08

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 051442

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (be džiov.)	IKRUOPN-87K PRITAIK	120 g.	11,87	0,65	36,75	199,54
Daržovių padažas (be miltų, padidinti R)	PADN-24P PRITAIK	30 g.	0,28	7,49	2,75	76,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,15	8,14	39,5	276,53

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17N	50 g.	9,66	5,87	0,00	91,43
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55K	40 g.	0,60	2,02	4,03	33,68
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38M	60 g.	0,42	0,18	5,64	22,80
			18,59	13,7	51,5	388,44

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35I	150 g.	6,52	6,27	42,74	256,26
Trintos uogos	IVNT-54	20 g.	0,12	0,10	2,42	8,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,64	6,37	45,16	264,86
Iš viso:			37,38	28,21	136,16	929,83

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitės penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 051443

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10)	IKRUOPN-37E PRITAIK	160/20 g.	7,66	11,82	26,71	238,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,66	11,82	26,71	238,03

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Grikių trapučiai	IVNT-96B	15 g.	1,35	0,53	12,02	57,00
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (be baton,manų) (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-78R PRITAIK	50 g.	6,61	8,70	4,30	110,68
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (be obuol) (augalinis)	GSALN-41P PRITAIK	80 g.	0,82	6,84	3,13	71,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,7	16,94	44,82	356,28

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių salotos su šv.agurkais	GSALN-184	150 g.	13,06	6,69	32,77	246,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			13,3	6,93	40,57	278,77
Iš viso:			32,66	35,69	112,10	873,08

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sek. vadovė
Virginija Rukšienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 051444

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	3,80	5,51	41,14	220,32
Vištienos mėsos padažas	PADNN-9B	20 g.	3,02	4,27	0,85	52,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,82	9,78	41,99	273

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Grikių trapučiai	IVNT-96C	10 g.	0,90	0,35	8,01	38,00
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215D	50 g.	9,66	6,98	1,00	104,87
Biri kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-19	100 g.	2,77	3,39	23,86	138,84
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,96	15,94	45,13	375,63

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72J	170 g.	3,58	2,82	22,39	123,03
Vištienos mėsos padažas	PADNN-9A	30 g.	4,50	6,36	1,27	78,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			8,32	9,36	31,7	232,85
Iš viso:			30,10	35,08	118,82	881,48

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Virgintija Katkuvienė
Virgintija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 051445

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (be džiov.)	IKRUOPN-87K PRITAIK	120 g.	11,87	0,65	36,75	199,54
Daržovių padažas (be miltų, padidinti R)	PADN-24P PRITAIK	30 g.	0,28	7,49	2,75	76,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,15	8,14	39,5	276,53

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
Virtas kiaulienos maltinis (be manų ir bat.) (tausojantis) (A-3)	AKMPN-83P PRITAIK	50 g.	5,49	7,03	7,95	112,67
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,50	2,44	4,28	38,45
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38M	60 g.	0,42	0,18	5,64	22,80
			12,91	15,85	56,15	402,75

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17R	30 g.	5,80	3,52	0,00	54,86
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35I	150 g.	6,52	6,27	42,74	256,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,32	9,79	42,74	311,12
Iš viso:			37,38	33,78	138,39	990,40

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Virgijai Kucharek
Virgijai Kucharek

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 051446

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27I	60 g.	0,91	2,45	6,72	47,72
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			9,52	9,56	30,45	233,82

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Grikių trapučiai	IVNT-96C	10 g.	0,90	0,35	8,01	38,00
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122G	50 g.	9,92	11,43	0,00	142,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,6	13,74	42,25	347,05

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	AKMPN-88L	28/112 g.	8,35	9,45	29,56	229,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,35	9,45	29,56	229,64
Iš viso:			33,47	32,75	102,26	810,51

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Mitybos sk. vadovė
Virgijūta Karkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 051447

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7X	150 g.	6,58	7,59	36,98	235,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,58	7,59	36,98	235,28

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ryžių trapučiai	IVNT-97F	10 g.	0,71	0,11	7,90	35,43
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)(be batono) (A-3)	AKMPN-25K PRITAIK	50 g.	5,34	3,29	9,67	84,36
Biri kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-19	100 g.	2,77	3,39	23,86	138,84
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,09	4,45	5,56	61,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			12,32	12,84	63,21	401,06

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (be miltų) (tausojantis)	AKMPN-61M PRITAIK	166/34 g.	9,09	9,05	20,24	189,24
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,46	9,88	31,18	244,14
Iš viso:			29,36	30,31	131,37	880,48

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Viršininkė sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 051448

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (be pieno) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-18MM PRITAIK	250 g.	5,69	6,05	37,32	228,80
Trintos uogos	IVNT-54	20 g.	0,12	0,10	2,42	8,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8C	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			6,03	6,37	46,89	266,55

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Grikių trapučiai	IVNT-96C	10 g.	0,90	0,35	8,01	38,00
Maltos lydekos filė kotletas (be bat,milt) (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-20F PRITAIK	50 g.	7,48	4,36	7,18	93,66
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Kopūstų, pomidorų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-46F	80 g.	1,11	4,11	4,85	55,74
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,38	13,87	54,26	390,78

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių salotos su šv.agurkais	GSALN-184	150 g.	13,06	6,69	32,77	246,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,06	6,69	32,77	246,97
Iš viso:			35,47	26,93	133,92	904,30

Direktorė
Vilma Leipuvienė



Virginija Katkuvienė