

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠIŲ DARŽ. Nr. 000066

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Greikių košė (tausojančis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	51,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir vicia sėkla(8KSC.P.)	IUŽKN-12Z	20/5/10 g.	2,81	6,60	10,96	111,59
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkos (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			11,12	13,89	50,78	357,84

Pietos

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojančis)	SRJN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (silno grūdai)	IVNT-94	50 g.	1,94	0,52	15,69	71,17
Maltos jautienos kukuliai (tausojančis)	AKMPNN-162C	60 g.	7,85	5,08	8,46	108,05
Birų ryžių košė (augalinis) (tausojančis)	GGARN-1	100 g.	2,54	5,67	27,43	146,88
Šv. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,05	0,69	3,30
Barukėlių salotos su alicija padaru (svog. alicij, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	0,68	2,06	4,87	56,95
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,36	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	52,00
			15,85	13,15	79,25	472,9

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,00	85,92
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	5,00	5,76	66,00
			5,34	7,64	19,8	151,92

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai su cukinija	AMLTN-63A	120 g.	8,05	10,53	45,54	304,01
Grūtinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,29	13,53	45,85	333,41
Iš viso (dienos davinių):			40,60	46,19	195,68	1316,07

 Dainutė Popavičė
Direktore
Daržė

Mokytoja, maitinimo
Virginija Katkuvienė 

3 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠIŲ DARŽ. Nr. 000067

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (lausojantis)	IKRUOPN-24	200 g	6,93	2,70	29,07	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir vynu Kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g	4,56	6,77	16,56	141,66
Kryvių arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,57
			11,56	13,6	45,77	345,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurcinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRJN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNI-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,77
Tešlos kepra lydekos filė	AŽUVPN-14H	50 g.	3,00	6,99	10,08	133,72
Budėlio košė (lausojantis)	GGARN-14K	110 g.	2,42	2,30	18,02	101,60
Šv. pomidorai (augalinis)	CSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	5,80
Kopūstai, morkos, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	0,59	4,02	2,61	49,16
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51	200 g.	0,14	0,12	3,53	14,27
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,53	14,91	71,2	461,15

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vėrikė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11T	22/6/2 g.	3,55	3,78	2,96	60,74
Kukurūzų įpraučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	13,23	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,94	5,16	21,19	152,24

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vėri makaronai su daržovėmis (žirn., mork., svogūn.) (lausojantis)	AMI.TN-1A	120/30 g.	6,31	4,16	41,79	233,08
Kečyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			12,11	9,16	49,79	337,08
Iš viso:			45,14	42,83	187,95	1296,09

2020 D. 2020 m.
 Direktoriė
 Danutė Popovič

Mitybos šė. vadovė
 Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Pateiktos pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tuošojantis)	TKRUOPN-19J	180 g	5,59	2,01	26,26	138,99
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,33	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,73	4,40	5,37	92,37
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,97	11,35	50,69	358,93

Pietūs

Pateiktos pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vermišelių sriuba (makar., mės., svog.) (tuošojantis) (tuošojantis)	SRIN-79G	100 g.	1,64	2,29	11,76	73,94
Ruginė duona (pilno grūdų)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,53	15,69	71,17
Vikšienos ir grikių troškinyje (tuošojantis)	AKMPN-38H	46/114 g.	12,28	9,46	19,34	208,25
Tarkuotos morkos (tuošojantis)	GSALN-16B	50 g.	0,50	0,10	4,35	15,50
Burokėlių salotos su aliejumi (tuošojantis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	0,86	1,53	5,38	35,14
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (tuošojantis)	IVNT-8A	100 g.	0,43	0,40	13,00	52,00
			17,73	14,24	71,06	463,02

Pavakariai

Pateiktos pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir vėta kiaušiniu	IUŽKN-15D	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-43D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

Vakarienė

Pateiktos pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Pateiktos maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštutinio blynai	AMLIN-29N	110 g.	6,64	7,46	43,56	260,56
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	CERN-18A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,68	14,21	50,07	372,46
Iš viso (dienos davinio):			50,68	45,44	191,00	1338,52

[Signature] Direktorius
Dainis Pūpavičius

Mėtos ir vėdos
Virginija Katkavičienė
[Signature]

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TLLŠIŲ DARŽ. Nr. 000069

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Poreija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	TKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	SVNT-15H	7 g.	0,04	5,34	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	DUŽKN-10MM	253/15 g.	4,48	6,04	14,09	125,83
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,32	14,18	44,86	338,15

Pietis

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56P	100 g.	0,88	1,61	4,14	32,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vėros vištienos maitinys (tausojantis)	AKMPN-135A	60 g.	8,27	11,29	8,57	165,92
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,43	23,67	132,79
Virti žalieji žirniai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,63
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu	GSALN-131A	50 g.	0,81	0,26	3,45	15,79
Svežčių kriauščių kompotas be cukraus	GERN-60	200 g.	0,14	0,09	3,68	14,03
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	42,00
			17,51	17,57	70,23	486,89

Pavakariai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulonas su sviestu 82% ir vėra (tausojantis)	DUŽKN-11ŠQ	553/10 g.	4,71	5,71	22,21	153,43
Arbatžolė arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,71	5,72	22,21	153,43

Vakarienė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14K	140 g.	16,32	7,63	36,53	278,69
Greitinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žalioji arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,69	11	37,92	315,7
Iš viso (dienos davinio):			49,23	48,47	175,27	1294,22

 Dina Popović

Mitybos specialistė
Virginija Kuthausienė

3 savaitės penktadienis

Dokumento serija TREŠIŲ DARŽ. Nr. 000070

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojančis)	IKRCOPN-15	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g	4,01	7,02	10,97	120,59
Kriaušė aržuta be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Merka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			11,68	14,19	48,26	355,55

Pietūs

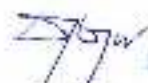
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Popelių avižos (augalinis) (tausojančis)	SRIN-30S	100 g.	2,12	1,35	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdų)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su daržovėmis (tausojančis)	AKMPN-166A	54/86 g.	13,43	17,27	7,44	229,49
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,16	0,05	1,29	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,07	19,42	64,62	487,7

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai žirnių sėkliai	IUŽKN-17D	40 g.	2,98	3,76	19,48	119,29
Arbatos su pienu 2,5% be cukraus	GERN-8 (H)	200 g.	1,60	0,25	2,40	27,50
			4,58	5,01	21,88	146,79

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	ADRŽPN-30G	180 g.	4,04	8,65	30,05	212,33
Greitinės 30% padažas	PAJDN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kašyvas 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	2,75	6,00	78,00
			8,66	14,87	37,09	318,09
Iš viso:			44,99	53,49	171,85	1308,13

 Direktori
Danutė Popovič

Mitybos specialistė
Virginija Katiuskienė