

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠŲ DARŽ. Nr. 000361

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija: 1 žmogui

Pusryčiai

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojančis) | IKRUOPN-24I | 200 g | 6,97 | 2,73 | 29,87 | 168,75 |
| Sviestas 82% | IVNT-15E | 4 g | 0,02 | 3,28 | 0,03 | 29,72 |
| Daoma su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-8HH | 30:5/15 g | 6,00 | 8,43 | 16,44 | 162,21 |
| Motų arbata be cukrus | GERN-77B | 200 g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,99 | 14,49 | 46,34 | 360,78 |

Pietūs

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|-------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojančis) | SRIN-118B | 100 g | 2,51 | 1,80 | 8,58 | 53,74 |
| Ruginė daoma (pieno grūde) | IVNT-94F | 25 g | 1,62 | 0,27 | 13,38 | 59,31 |
| Garintas kiaulienos mėsinis (tausojančis) | AKMOPN-124B | 50 g | 6,96 | 7,31 | 5,13 | 112,67 |
| Būvųjų tyrė (tausojančis) | GGARN-15S | 110 g | 2,47 | 0,54 | 13,18 | 86,61 |
| Pomidorai su morkų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-172 | 30 g | 0,26 | 3,87 | 2,55 | 43,94 |
| Peklio lapūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g | 0,58 | 4,13 | 1,38 | 42,89 |
| Vanduo su apelsin | GERN-87A | 200 g | 0,11 | 0,00 | 1,54 | 6,02 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8A | 100 g | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 14,91 | 18,35 | 53,94 | 458,18 |

Pavakariai

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|----------------------|-----------|-------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sausainiai | IVNT-26AA | 20 g | 1,50 | 2,64 | 14,04 | 85,92 |
| Pienas 2,5% | GERN-48D | 120 g | 3,84 | 3,00 | 5,76 | 66,00 |
| | | | 5,34 | 5,64 | 19,80 | 151,92 |

Vakarienė

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|----------|-------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Vėri zeldiniai su kiauliena (tausojančis) | AMTJN-2A | 105/45 g | 11,23 | 8,17 | 39,18 | 271,11 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2C | 25 g | 0,52 | 0,84 | 1,65 | 16,18 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukrus | GERN-15CC | 200 g | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 14,08 | 12,13 | 43,77 | 338,47 |
| Iš viso (dienos davinių): | | | 47,32 | 50,61 | 173,85 | 1309,35 |

Dirktorė
Dainisė Pupovis

Miesto de. vadovė
Virginija Karkavienė

2 savaišs trešdiena

Dokumenta serija TELŠIŅU DARŽ. Nr. 000063

Požymis: Vaikāi (4-7 m.). Porcija 1 žmogū

Pusryčiai

| Pateikalo pavadināms | Rp. Nr. | Beiga | Pateikalo maistīnē vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|-----------------------------------|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltyvi, g | riekolai, g | angļiavandzīnai, g | |
| Avižīnū kraupū košē (tausojantis) | IKRUOPN-20 | 200 g. | 8,02 | 4,75 | 33,36 | 200,72 |
| Sviests 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,20 | 0,04 | 37,15 |
| Nemācīnā dzīvīvēšīlāi | IUŽKN-17D | 40 g. | 2,98 | 3,76 | 19,48 | 119,29 |
| Kmīnū arbata be cukra | GĒRN-46C | 200 g. | 0,04 | 0,03 | 0,10 | 0,67 |
| | | | 11,07 | 12,62 | 52,98 | 357,83 |

Pietis

| Pateikalo pavadināms | Rp. Nr. | Beiga | Pateikalo maistīnē vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltyvi, g | riekolai, g | angļiavandzīnai, g | |
| Raugīnū kopīlū arība su bulvēmīstaugālnīst (tausojantis) | SRIN-32K | 100 g. | 0,49 | 2,01 | 3,56 | 32,96 |
| Rugīnē duona (pilnā grīdā) | IVNT-94 | 30 g. | 1,34 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Troškīntas daržovēs (kaļf, mork, bul, papel.) su kalakāniera (augālnīst) (tausojantis) | ADRŽPN-95A | 200/55 g. | 17,13 | 12,66 | 31,85 | 298,79 |
| Vandzū su apelsīnū | GĒRN-67A | 200 g. | 0,1 | 0,03 | 1,54 | 6,02 |
| Kriāšē (augālnīst) | IVNT-30 | 100 g. | 2,40 | 0,36 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 20,37 | 15,33 | 65,84 | 460,94 |

Pavakarīnāi

| Pateikalo pavadināms | Rp. Nr. | Beiga | Pateikalo maistīnē vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|----------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltyvi, g | riekolai, g | angļiavandzīnai, g | |
| Kukuruzū trapišāi | IVNT-69A | 20 g. | 1,82 | 1,10 | 14,58 | 73,20 |
| Pienas 2,5% | GĒRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 83,50 |
| | | | 6,62 | 4,85 | 21,78 | 156,7 |

Vakarīnē

| Pateikalo pavadināms | Rp. Nr. | Beiga | Pateikalo maistīnē vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|---------------------------------|-----------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltyvi, g | riekolai, g | angļiavandzīnai, g | |
| Vāršēš 9% spyzūnā (tausojantis) | AVRŠPN-3C | 130 g. | 11,84 | 4,28 | 48,65 | 276,96 |
| Grīzīnēs 30% podzīš | PADN-7A | 50 g. | 0,55 | 4,99 | 2,09 | 55,51 |
| Arbažolīnū arbata be cukra | GĒRN-71B | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,39 | 9,27 | 50,74 | 332,47 |
| | | Iš viso: | 50,15 | 42,07 | 191,34 | 1306,94 |

E. Popovs
 Direktors
 Darzū Popovū

Mībāzēk vācē
 Vīrgūnija Kārkāviēnē

[Signature]

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija DGLŠIŲ DARŽ. Nr. 300064

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Pateikto pavadinimas | Rp. Nr. | Beiga | Pateikto maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojančis) | IKRUOPN-3 | 175/25 g. | 4,81 | 6,38 | 53,30 | 201,63 |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra(sukiočr.) | ILŽKN-12ZZ | 205/10 g. | 2,80 | 4,96 | 10,34 | 96,73 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 7,61 | 11,34 | 63,24 | 298,36 |

Pienis

| Pateikto pavadinimas | Rp. Nr. | Beiga | Pateikto maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Baščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėLmork.) (augalinis) (tausojančis) | SRIN-601 | 100 g. | 0,79 | 1,07 | 5,28 | 30,26 |
| Ruginė duona (pilno grūd.) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Virti sėkės mediniai (tausojančis) | AŽU VFN-52A | 60 g. | 7,64 | 10,68 | 10,35 | 152,54 |
| Riki perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis) | GGARN-3 | 100 g. | 3,27 | 3,59 | 25,07 | 138,19 |
| Virti žaliųjų žemelių (tausojančis) | GGARN-21A | 40 g. | 2,08 | 0,57 | 3,59 | 31,49 |
| Pekinas kavašon ir morka salotos (augalinis) | GSALN-441 | 40 g. | 0,40 | 3,61 | 2,25 | 40,03 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 3,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 16,62 | 20,31 | 78,52 | 521,82 |

Pavakariai

| Pateikto pavadinimas | Rp. Nr. | Beiga | Pateikto maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|----------------------|-----------|--------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sausainiai | IVNT-26AA | 20 g. | 1,50 | 2,64 | 14,04 | 85,92 |
| Pienas 2,5% | GERN-48D | 120 g. | 3,84 | 3,00 | 5,76 | 66,00 |
| | | | 5,34 | 5,64 | 19,8 | 151,92 |

Vakarienė

| Pateikto pavadinimas | Rp. Nr. | Beiga | Pateikto maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|----------------------------------|-----------|--------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynėliai su varške 9% | AVLTN-16C | 150 g. | 11,02 | 9,55 | 51,59 | 331,56 |
| Grūdinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,90 | 0,31 | 29,40 |
| Kryšių arbata be cukraus | GERN-46E | 150 g. | 0,03 | 0,02 | 0,07 | 0,50 |
| | | | 11,29 | 12,57 | 51,97 | 361,46 |
| Iš viso (dienos daviniai): | | | 40,86 | 49,86 | 192,53 | 1332,76 |

Dirigiuojantis
 Direktoriaus
 Danutė Popovič

Mitybos šv. vadovė
 Virginija Katkuvilaitė

2 savaitė perktadicnis

Dokumento serija TELŠIŲ DARŽ. Nr. 000065

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------------|-------------|---------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mamų košė su sėlenomis (tausojantis) | KRUIOPN-14N | 192,8 g | 7,29 | 2,47 | 35,85 | 191,81 |
| Sviestas 82% | IVNT-15H | 7 g | 0,04 | 5,74 | 0,06 | 52,01 |
| Kukurūzų traškučiai | IVNT-99A | 20 g | 1,82 | 1,10 | 14,58 | 73,20 |
| Mėmų arbata be cukraus | GERN-77B | 200 g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,15 | 9,31 | 50,49 | 317,02 |

Pietūs

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Triušio moliūgų sriuba (tausojantis) | SRUN-120 | 100 g | 0,60 | 2,56 | 3,28 | 36,61 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94I | 25 g | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Maltos kiaušienės sublimatas | AKMEN-11A | 60 g | 6,84 | 13,02 | 8,58 | 173,32 |
| Biri levietinių krepečių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5 | 60 g | 5,12 | 3,43 | 28,52 | 159,84 |
| Paršvietos morkos (augalinis) | GSALN-168A | 40 g | 0,40 | 0,38 | 3,48 | 12,40 |
| Burokėlių salotos su jogurtu | GSALN-135 | 40 g | 0,79 | 0,18 | 3,75 | 16,77 |
| Svežių kriaušių kompotas be cukraus | GERN-60 | 200 g | 0,14 | 0,09 | 3,08 | 14,03 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9A | 100 g | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 16,31 | 19,83 | 75,27 | 515,28 |

Pavakariai

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------|-------------|-------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtas kiaušinis (tausojantis) | IKTAUŠN-12B | 30 g | 3,69 | 2,51 | 0,21 | 47,10 |
| Batnas | IVNT-12K | 35 g | 3,29 | 0,93 | 22,19 | 105,49 |
| Arbatžolė arbata be cukraus | GERN-37C | 200 g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 6,98 | 4,44 | 22,4 | 152,59 |

Vakarienė

| Patekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-------|-------------------------|--------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtiniai "Tinginiai" (vart. milt. kiauš) (tausojantis) | AVRŠPN-II | 160 g | 15,35 | 7,16 | 59,61 | 282,22 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2C | 25 g | 0,52 | 0,84 | 1,65 | 16,18 |
| Želėlių arbata be cukraus | GERN-42D | 200 g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,87 | 8 | 61,26 | 298,4 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 48,31 | 41,63 | 189,52 | 1283,29 |

Z. Št. J.
Direktorė
D. Vaitė Pupovienė

Mitybos ak. vadovė
Virginija Kadavienė