

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠŲ DARŽ. Nr. 000046

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (ausuojantis)	TKRUCPN-24H	150 g.	5,33	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82%	IVNT-15E	2 g.	0,01	1,64	0,02	14,86
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	10,7	33,35	261,88

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Popelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (ausuojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,98
Garintas kiaušienės maitinys (ausuojantis)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Bulvių tyrė (ausuojantis)	GGARN-15C	30 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Porų, obuolių ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-17Z	30 g.	0,26	3,87	2,55	43,94
Pakito kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej., citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-10B	40 g.	0,47	3,30	1,50	34,31
Vardas su apelsinu	GERN-87	150 g.	0,08	0,62	1,16	4,52
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,29	16,03	52,16	381,83

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GERN-48Q	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai su kiaušiene (ausuojantis)	AMLTN-2L	84/36 g.	8,99	6,52	31,36	216,88
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,35	0,50	1,18	10,49
Kava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			11,06	9,37	34,75	265,76
Iš viso (dienos davinio):			36,93	40,58	135,59	1028,91

 Direktorė
Dainis Popovs

Mitybos mokytoja
Virginija Katkuvienė 

2 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠŪ DARŽ. Nr. 000047

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omeletas	IKLAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas	IVNT-12K	55 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Pekino kopūstų salotos su agurkais (ubuočper) (augalinis)	GSALN-411	60 g.	0,61	5,21	3,61	59,36
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,04	11,77	29,03	244,02

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinė daržovė (žemė) arbata su bulvėmis (augalinis) (tausojaus)	SRI-SMLPC-101	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilna grūdų)	IVNT-94B	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,53
Garintas viščiukas maistinis (tausojaus)	AKMPN-25B	50 g.	6,22	4,07	7,05	87,64
Grūdų košė gamyrai (augalinis) (tausojaus)	GGARN-7C	80 g.	2,02	2,90	11,09	77,06
Šv. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Troskėti šv. kopūstai (augalinis) (tausojaus)	GSAL-WWW-17B	40 g.	0,50	1,06	4,50	23,67
Švečių obuolių kompotas be cukraus	GERN-51A	150 g.	0,10	0,09	2,69	10,70
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			13,69	10,07	65,64	390,53

Pavakariai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaiskė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-111	22/6/2 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Batonas	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Motų arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,54	4,34	15,64	121,02

Vakarėnė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojaus)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			9,65	10,29	38,53	380,7
		Iš viso:	36,92	36,47	148,84	1036,27



Direktorė
Danutė Popovič

Mokytoja
Virginija Katiavienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIŲ DARŽ. Nr. 000048

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aviežinių kruopų košė (tausejantis)	IKRUOPN-20C	150 g.	6,01	3,54	25,02	150,55
Sviestas 82%	IVN1-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Naminiai džiovinti vaisiai	TUŽKN-17C	35 g.	2,61	3,30	17,09	104,64
Krynyų arbata be cukraus	GERN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			8,68	10,96	42,22	292,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausejantis)	SRIN-32K	100 g.	0,43	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdų)	IVN1-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškintos daržovės (salaf, mork, bul, pupel.) su kalakutiena (augalinis) (tausejantis)	ADRŽPN-99	150/45 g.	13,70	9,67	23,96	229,40
Vanduo su apelsin.	GERN-87	150 g.	0,03	0,02	1,16	4,52
Kriaušė (augalinis)	IVN1-50	100 g.	0,40	0,50	13,40	52,00
			16,29	12,27	54,96	378,19

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVN1-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5%	GERN-18D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vartėlis 9% spygliūka (tausejantis)	AVRŠPN-81	100 g.	9,11	3,29	37,42	215,05
Grietinės 30% padažas	PAIDN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatėlių arbata be cukraus	GERN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,48	6,61	38,81	250,06
Iš viso (dienos davinto):			39,66	33,67	152,69	1041,99

Esponja Direktorė
Danutė Popovič

Mitybos šķ. vadovė
Virginija Katkavičienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠŪJ DARŽ. Nr. 000049

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinių kruopų košė su morionis (tausojančis)	TKRUOPN-5C	132/18 g.	3,61	4,79	24,98	151,24
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aušė, r.)	IUŽKN-13ZZ	205/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatolė arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,41	9,75	35,92	247,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokė, mork.) (augalinis) (tausojančis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti silkes mėsiniui (tausojančis)	AŽCVPN-52	50 g.	6,36	8,89	8,61	126,98
Rieji perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Virti žaliųjų žirnelių (tausojančis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	51,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44C	30 g.	0,50	2,70	1,68	50,06
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,07	3,26
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,9	16,77	63,64	455,04

Pavakarinis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNI-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GĖRN-45G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16J	100 g.	8,48	7,35	39,69	254,97
Orietė 30%	IVNI-14A	10 g.	0,24	3,00	3,31	29,40
Kryžių arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			8,75	10,37	40,07	284,87
Iš viso (dienos daviniai):			33,40	41,37	154,96	1085,32

Espon
 Direktorė
 Danutė Popovič

Migdom sk. vadovė
 Virginija Kadavilionė

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Milko košė su sėlenomis (taisojantis)	IKRUOPN-14M	144,6 g.	5,45	1,85	26,88	143,86
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Mėm arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,31	7,05	41,5	254,21

Pietis

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (taisojantis)	SRIN-120	100 g.	0,60	2,56	3,28	16,61
Ruginė duona (pilno grūdė)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos kiaušienos skutėlokas	AKMPN-11B	50 g.	5,71	10,85	7,17	166,11
Šilki kvietinų kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Tartuotos morkos (augalinis)	GSAIN-168A	40 g.	0,40	0,05	5,48	12,70
Burkėnų salotos su jogurtu	GSAIN-139C	30 g.	0,59	0,13	2,81	12,39
Šviežių kriaušių kompotas be cukraus	GERN-60A	150 g.	0,10	0,07	2,76	10,52
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,6	16,86	63,78	434,95

Pavakariai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vėnas kiaušinis (taisojantis)	IKTAUSN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	19,25
Batonas	IVNT-12F	25 g.	2,55	0,70	15,85	75,35
Arbatpelių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,63	3,63	16,03	114,6

Vakarienė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vardinukai "Tinginėliai" (varš, mės, ciauš) (taisojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	12,45	5,80	32,20	228,91
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,87	6,47	33,51	241,87

Iš viso (dienos davinių):

39,21 34,01 154,82 1045,63

[Signature]
Dėkui už
Daržė Pupovič

Mokytoja
Virginija Kulkuvienė
[Signature]