



TVIRTINU

Direktorė  
Dorotė Popovič  
2019-11-19

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

# VŠĮ „Bruneros“ Telšių skyrius

## Lopšelis-darželis „Mastis“

S. Daukanto g. 35, Telšiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  1-3m  

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠŲ DARŽ. Nr. 000041

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	TKRCOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,00	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,50
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			8,21	9,79	31,88	234,97

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRTN-116B	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	3,85	35,88
Viešlece guliašas (tausojantis)	AKMPN-51T	50/20 g.	0,08	10,05	2,29	138,62
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	OGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Šv. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Burkelių salotos su krynais (augalinis)	GSALN-33S	40 g.	0,69	0,10	4,29	17,26
Vanduo su citrina	GERN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,50	13,40	52,00
			16,27	15,33	53,85	391,47

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir viriu kiaušiniu	ILŽKN-15AX	25/3/15 g	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skydai (tausojantis)	AMLTN-18I	100 g.	5,44	1,20	33,18	162,47
Oriekinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,30	3,75	7,20	82,50
			10,39	10,55	40,58	296,82
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,09</b>	<b>40,59</b>	<b>142,20</b>	<b>1050,45</b>

Miesto šk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

1 savaitės antradienis

Dokumentas serija TBI ŠIŲ DARŽ. Nr. 000042

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Poreija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perkių grūdų dribsnių košė (tauso anelis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	3 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kukurūzų traškučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,03	2,46	0,02	22,29
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,82	7,79	35,98	257,25

**Pietūs**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvomis/angalinis (tauso juoda)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdė)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtas kiaušienos miltinis (tauso anelis)	AKMPN-83B	50 g.	6,21	7,02	5,71	109,85
Griklių košė gamyrai (augalinis) (tauso anelis)	GGARN-7C	80 g.	2,02	2,50	11,09	77,06
Kopūstų, morkų, avogadū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161C	40 g.	0,47	3,21	2,89	39,27
Žalieji žirneliai (augalinis)	GSALN-100	30 g.	1,47	0,25	4,76	19,20
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GERN-51A	150 g.	0,10	0,09	2,69	10,70
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13	14,41	52,49	358,18

**Pavakariai**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-86	150 g.	1,74	2,55	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

**Vakarienė**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tauso anelis)	ADRŽPN-59B	250 g.	4,36	4,90	31,05	177,93
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kafetas 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,98	11,14	38,1	283,69
<b>Š viso (dienos davinio):</b>			<b>32,04</b>	<b>40,33</b>	<b>142,82</b>	<b>1033,43</b>

*[Signature]*  
 Direktoriė  
 Dainutė Pupovienė

*[Signature]*  
 Mitybos specialistė  
 Virginija Katskuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIŲ DARŽ. Nr. 000043

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų koše (tausojantis)	IKRHOPI-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82%	IVNT-15E	2 g.	0,01	1,64	0,02	14,86
Omona su sviestu 82% ir vicia dašra (auktė.r.)	IUŽKN-120U	25/5/15 g.	3,86	7,80	13,69	156,63
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,36	11,1	35,59	267,12

**Pietūs**

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Svežių kopūstų salota su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė omona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,35	35,58
Kukurūzės plėvas virtas (tausojantis)	AKMPPN-168	32/118 g.	10,03	3,89	30,81	191,22
Pekino kopūstų salotas su apelsais (obuol, per) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	0,42	3,47	2,40	39,57
Burokėlių salotas su obuoliais ir alyvuogių (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,59	2,46	4,81	40,54
Vanduo su apelsin.	GERN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Obuoliai (augalinis)	IVNT-SA	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			5,13	7	64,15	395,32

**Pavakariai**

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GERN-18G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

**Valtiariene**

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMT.TN-17K	156/14 g.	8,96	6,73	37,01	248,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,96	6,73	37,01	248,93
<b>Iš viso (dienos raciono):</b>			<b>34,78</b>	<b>34,31</b>	<b>152,08</b>	<b>1031,01</b>

 Direktoriė  
Dieninė Puopovė

Mitybos specialistė  
Virginija Katkavicius 

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELSIŲ DARŽ. Nr. 000044

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mamų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	23,92	127,06
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8UUU	25/3/10 g.	4,35	5,44	13,68	117,92
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,87	11,12	36,64	282,13

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos file ragėliai	AŽIUPN-31B	50 g.	7,74	10,89	10,43	168,56
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	30 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Tarkuotos traukos (augalinis)	GSALN-168A	40 g.	0,40	0,08	3,48	12,40
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių (augalinis)	GSALN-12C	50 g.	0,45	1,70	2,10	23,02
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,37	3,25
			13,07	14,34	52,01	374,61

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai džiuvosėliai	IUŽKN-17	50 g.	2,25	3,85	14,73	90,22
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			3,85	4,1	17,13	117,72

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovinė troškinyje (tausojantis)	ADRŽPN-85	150 g.	2,03	7,73	13,77	123,62
Kefyras 2.5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			6,78	11,78	33,17	253,62
Iš viso:			33,57	41,34	138,95	1028,08

 **Direktorė**  
Danutė

Mitybos specialistė  
Virginija Kuthavičienė 

1 savaitės penktadienis

Dokumento serija TELŠIŲ DARŽ. Nr. 000045

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Pareija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūdų košė (tausojantis)	IKRUOPN-13H	130 g.	4,78	1,36	20,46	117,12
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Balonus su sviestu 82% ir viršu kiaušiniu	IIŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,85	120,98
Knygų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
Apelsinai(augaliniai)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			9,39	11,06	44,38	303,89

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augaliniai) (tausojantis)	SŠIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdų)	IVNI-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su vištiena.	ADRŽPN-51J	98/22 g.	9,38	7,70	24,06	290,72
Crielinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,45	1,04	23,76
Šerėkėlių salotos su aliejumi (augaliniai)	GSAL-PNV-2L	40 g.	0,68	1,29	6,28	27,96
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-126C	40 g.	0,71	0,31	3,22	14,88
Kečupas 2,5%	GĖRN-49V	150 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			17,87	16,57	53,47	423,71

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vėrikė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11J	22/5/2 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Kukurazų mėsainiai	IVNT-89	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Žalioji arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,03	4,61	13,9	115,64

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Grietinė 30%	IVNI-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolėlių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,01	9,86	43,64	287,45
<b>Iš viso:</b>			<b>39,30</b>	<b>42,10</b>	<b>155,39</b>	<b>1130,69</b>

 Direktoriė  
Danutė Prusvičė

Miesto m. valdytoja  
Virginija Katkavienė 