

TVIRTINU:  
Telšių r. savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktorius  
Aurelijus Laurinavičius

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS MARYTĖS KASPARAVIČIENĖS,  
VYKDANČIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ TELŠIŲ LOPŠELYJE – DARŽELYJE „MASTIS”  
VEIKLOS PLANAS 2016 M.**

**Tikslas:** Saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

**Uždaviniai:**

- 1) Vykdyti vaikų sveikatos būklės stebėseną.
- 2) Ugdyti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius.
- 3) Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją.

**Ugdymo įstaigos prioritetingos sveikatos mokymo ir ugdymo sritys:** 1 Asmens higienos įgūdžių ugdymas.

2. Eduonies profilaktika ir burnos higiena.

3. Sveikos mitybos skatinimas.

## 1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Vykdytojai	Laikas	Priemonės įgyvendinimo kriterijus, atsiskaitymo forma
1.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos sveikatos priežiūros metinio veiklos plano parengimas.	VSPS Marytė Kasparavičienė	2016 01 04– 2016 02 18	Parengtas planas
2.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos sveikatos priežiūros plano pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui ir ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovui (direktoriui).	VSPS Marytė Kasparavičienė	2016 02 18	Parengtas planas
3.	Mėnesio, ketvirčio, metinių ataskaitų sudarymas ir pateikimas Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistams.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Pagal ataskaitų grafiką	Parengtų ataskaitų skaičius
4.	Teisės aktuose nustatytų privalomos sveikatos priežiūros įstaigoje apskaitos ir statistinės atskaitomybės formų pildymas.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus Pagal poreikį	-
5.	Dalyvavimas Telšių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų susirinkimuose.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Pagal poreikį	Susirinkimų skaičius

## 2. VAIKŲ SVEIKATOS BŪKLĖS STEBĖSENA

Eil. Nr.	Priemonė	Vykdytojai	Laikas	Tikslo įgyvendinimo kriterijus, atsiskaitymo forma
	<p>Profilaktinių vaikų sveikatos patikrinimo duomenų (Vaiko sveikatos pažymėjimas (forma Nr. 027-1/a) rinkimas, kaupimas, analizė. Duomenų pateikimas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui bei kt. institucijoms (teisės aktų nustatyta tvarka);</li> <li>• ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenei.</li> </ul>	VSPS Marytė Kasparavičienė	<p>Už einamus mokslo metus iki spalio 30 d.</p> <p>Ne rečiau kaip 1 k. per metus</p>	<p>Suvestų duomenų skaičius (Ataskaitos forma Nr. 16)</p> <p>Pateiktų duomenų apibendrinimų skaičius Informuotų asmenų skaičius</p>
2.	<p>Medicininį pažymų (vaikų sergamumo) rinkimas, kaupimas, analizė, duomenų pateikimas bei duomenų pateikimas ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenei, Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui</p>	VSPS Marytė Kasparavičienė	Už praėjusius kalendorinius metus iki 2016 06 15	<p>Suvestų duomenų skaičius (Ataskaitos forma Nr. 12)</p> <p>Informacinių pranešimų skaičius</p> <p>Informuotų asmenų skaičius</p>
3.	<p>Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų dėl vaikų sveikatos pedagogams teikimas ir šių rekomendacijų įgyvendinimo koordinavimas</p>	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį	<p>Dienyno sveikatos skilties pildymas</p> <p>Raštiškai pateiktos informacijos skaičius</p> <p>Vaikų, kuriems reikalingas tausojantis dienos režimas, sąrašo sudarymas ir kontrolė</p>
4.	<p>Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.</p>	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus	Konsultacijų ir pirmos pagalbos teikimų skaičius
5.	<p>Vaikų asmens higienos patikra.</p>	VSPS Marytė Kasparavičienė	1 kartą per mėnesį bei esant poreikiui	<p>Tikrinimų skaičius</p> <p>Tikrintų vaikų skaičius</p>

				Pedikuliozės susirgimų ataskaita
6.	Nelaimingų atsitikimų, traumų atvejų analizavimas ir duomenų pateikimas bendruomenei, Telšių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Pagal poreikį	Užregistruotų traumų skaičius (Ataskaitos forma Nr. 15)

### 3. VISUOMENĖS SVEIKATOS RIZIKOS VEIKSNIŲ STEBĖSENA IR PREVENCIJA

Eil. Nr.	Priemonė	Vykdytojai	Laikas	Tikslo įgyvendinimo kriterijus, atsiskaitymo forma
1.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos aplinkos rizikos veiksnių identifikavimas ir atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	VSPS Marytė Kasparavičienė	1 kartą per mėnesį	Patikrų skaičius  Informacinių pranešimų skaičius (esant neatitiktims)
2.	Pasiūlymų Įstaigos administracijai teikimas dėl vaikų sveikatos stiprinimo ir Įstaigos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Įstaigos strateginius veiklos planus.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Ne rečiau kaip 1 k. per metus	Pasiūlymų skaičius
3.	Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, konsultacijos.	VSPS Marytė Kasparavičienė	1 kartą per savaitę  Pagal ataskaitų grafiką  Visus metus pagal poreikį	„Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalo registracija Patikrinimų skaičius (Ataskaitos forma Nr. 17) Informacinių pranešimų, konsultacijų skaičius
4.	Pagal kompetenciją dalyvavimas įgyvendinant Įstaigos administracijos patvirtintas vaikų sveikatos stiprinimo ir Įstaigos aplinkos sveikatinimo priemones	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį	Priemonių skaičius

5.	Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą Įstaigoje: Dalyvavimas programų įgyvendinime „Sveikatos želmenėliai“ veikloje „Teisingai kvėpuoju – mažiau sergu.“ „Taisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės korekcija. „Ir juoksis dantukai.“	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus	Skaičius projektų, programų, konkursų, kurių įgyvendinime dalyvavo  Parengtų projektų skaičius  Veiklų ir dalyvių skaičius
6.	Priimant vaiką į įstaigą vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su bent vienu iš vaiko tėvų (globėjų ir rūpintojų).	VSPS Marytė Kasparavičienė (kartu su darželio administracija)	Visus metus pagal poreikį	Aptarimų (konsultacijų) skaičius
7.	Dalyvavimas „Vaiko gerovės“ komisijos veikloje.	VSPS Marytė Kasparavičienė	2016 01 02 - 2016 12 31	Dalyvavimų posėdžiuose skaičius
8.	Dalyvavimas tėvų/pedagogų tarybos susirinkimuose, rekomendacijų dėl vaikų sveikatos būklės sklaida.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Pagal pageidavimą	Susirinkimų skaičius / Dalyvių skaičius/ Paruoštų pranešimų (rekomendacijų) skaičius
9.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos darbuotojų periodinė profilaktinių sveikatos tikrinimų kontrolė.	VSPS Marytė Kasparavičienė	2016 10 10 – 2016 10 25	Darbuotojų skaičius
10.	Užkrečiamų ligų ir jų plitimo rizikos veiksnių profilaktikos priemonių pagal kompetenciją planavimas ir taikymas.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį (esant nurodymams)	Priemonių skaičius



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaikų susitikimas su burnos higieniste.</li> <li>• Taisyklingas dantukų valymas.</li> <li>• Šventinis rytmetis. “Ir juoksis dantukai.”</li> </ul> <p>Ką vadiname pieniniais dantimis?</p>		<p>Spalio mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p>	
		<p>3. Sveika mityba:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Iš kur atsiranda maistas</li> <li>• „Kaip nesusirgti“</li> <li>• Sveikos mitybos ir elgesio prie stalo įgūdžiai.</li> <li>• „Vanduo – sveikatos šaltinis“</li> <li>• Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves.</li> <li>• „Svečiuose pas vitaminų karalienę.“</li> <li>• “Sveiko maisto piramidė.”.</li> <li>• Pasaulinė diabeto diena. Diena be cukraus.</li> <li>• Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.</li> <li>• Saugus elgesys žiemą.</li> <li>• Saugaus eismo diena. Saugi ir sveika aplinka vaikų</li> </ul>	<p>VSPPS Marytė Kasparavičienė kartu su auklėtojomis</p>	<p>Balandžio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p>	

		darželyje.		Balandžio mėn.	
		<p>4. Užkrečiamų ligų profilaktika:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ilgiau pabūkim gamtoje.</li> <li>• Nepasiduokime gripo virusui.</li> <li>• Kur tyko vasaros pavojai?</li> <li>• Vasara kaime.</li> <li>• Kad gripas būtų nebaisus. „I-oji skruzdėliuko Aniceto sveikatos pamokėlė.“</li> <li>• Paukščių diena. Pasaka. „Kaip vyturėlis žiemą nugalėjo.“</li> <li>• Kodėl per Velykas reikia marginti būtent kiaušinius?</li> <li>• „Veiksmo savaitė BE PATYČIŲ 2016“</li> </ul>	<p>VSPS Marytė Kasparavičienė kartu su auklėtojomis</p>	<p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p>	
		<p>5. Fizinis aktyvumas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dviračių ir paspirtukų vasaros pramoga. „Tik pirmyn.“</li> <li>• Pasaulinė sveikatos diena:</li> <li>• „Būk vikrus, netinginiauk, su manim</li> </ul>	<p>VSPS Marytė Kasparavičienė kartu su auklėtojomis</p>	<p>Birželio mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p>	

		<p>palenktyniauk!“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Švaros akcija. „Darom“.</li> <li>• „Futbolo festivalis.“</li> </ul>		<p>Gegužės mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	
		<p>6. Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Plokščiapėdystė.“</li> <li>• „Taisyklinga laikysena“</li> <li>• Mano kūnas.</li> <li>• Mano stalas ir kėdė.</li> <li>• Kam daržely reikalingas pokaitukas?</li> <li>• „Arbatžolės – vaistai tiesiai iš gamtos.“</li> <li>• Baltprausys</li> <li>• Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas. Gerkime vaistažolių arbatėlės – apsiginsime nuo gripo.</li> </ul>	<p>VSPS Marytė Kasparavičienė kartu su auklėtojomis</p>	<p>Spalio mėn. Lapkričio mėn.</p> <p>Spalio mėn. Rugsėjo mėn. Vasario mėn.</p> <p>Vasario mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn.</p> <p>Sausio mėn</p>	
	Renginiai	<p>Grupių sveiko maisto pristatymas „Sveikų produktų vaisės.“ Nykštuko nuotykių. „100 balionų per vieną dieną.“</p>	<p>VSPS Marytė Kasparavičienė</p>	<p>Kovo mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p>	<p>Pravestų užsiėmimų skaičius, dalyvavusių ugdytinių skaičius, pedagogų skaičius, tėvų skaičius.</p>
	Stendai, lankstinukai	<p>Plakatas: „Sužinok – pasirūpink vaikų dantukais“</p>	<p>VSPS Marytė Kasparavičienė</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Išdalintų lankstinukų ir parengtų informacinių stendų skaičius</p>
		<p>Lankstinukas: „Kaip išlaikyti sveikus vaiko dantis.“ Lankstinukas: „Kaip apsaugoti save ir kitus“ Lankstinukas: „Ką daryti, jei įsisiurbė erkė?“</p>	<p>VSPS Marytė Kasparavičienė</p>	<p>Lapkričio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p>	

		Atmintinė: „Sveika pėda – taisyklinga laikysena“	VSPS Marytė Kasparavičienė	Gruodžio mėn.	
		Atmintinė: „10 patarimų tėveliams kaip sveikai maitintis“	VSPS Marytė Kasparavičienė	Balandžio mėn.	
		Stendas. Pediatrė pataria, kaip apsaugoti vaikus nuo gripo. Stendas. Sveika gerklė.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Vasario mėn.  Sausio mėn.	
Konsultacijos (tėvų, pedagogų, darbuotojų atsakingų už vaikų maitinimą ir kt.)	1. Vaiko burnos higiena ir dantukų priežiūra. Vaikų krūminių dantų silantavimas.	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį	Suteiktų konsultacijų skaičius, suteiktos konsultacijos ugdymo įstaigos bendruomenei, suteiktos konsultacijos	
	2.Sveika mityba	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį		
	3.Užkrečiamų ligų prevencija	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį		
	4.Konsultacijų teikimas kitais sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	VSPS Marytė Kasparavičienė	Visus metus pagal poreikį		

SUDERINTA:

Telšių lopšelio - darželio „Mastis“ direktorė Danutė Popovič  
2016 02 17